

Konduktív fejlesztés felnőtteknek

Konduktív fejlesztés (mozgás- és értelmi fejlesztés Pető András módszerével)

A felnőttkori konduktív nevelés alapja, hogy az agy plaszticitása, rugalmassága a gyermek- és ifjúkor elmúlásával is megmarad. Még súlyos sérülés esetén is lehetőség van új kapcsolatrendszer kiépítésére, és bizonyos fokú önregenerálódásra.

Mely tünetcsoportok esetén javasolt a konduktív fejlesztés:

- felnőttkori hemiplegia (féloldali bénulás agyi érbetegség, gyulladás, tumor, trauma, agyvérzés, ütés, szúrás... stb. következtében),
- veleszületett központi idegrendszeri sérülés,
- Parkinson – kór,
- Sclerosis multiplex betegség,
- baleseti koponya vagy gerincsérülés után, a felépülési szakaszban (hemiplégia, paraplégia, tetraplégia, ataxia).

Az esetleges akut kezelési időszak után azonnal ajánlatos elkezdeni a konduktív fejlesztést, természetesen a szakorvossal egyetértésben.

Kizáró okok lehetnek:

- a progreáló genetikai betegség,
- súlyos sérülésekhez társuló, extrém epilepsziás roham,
- súlyos hallás ill. látáskárosodás,
- szív és vérnyomás probléma.

Az alkalmasság elsődleges feltétele a kontaktus felvételének és a tanulás képességének megléte.

A foglalkozások hatására várható eredmények:

A foglalkozásokon végzett feladatokon keresztül a sérült tanulja a mozgás-koordinációt, a helyes ritmust, testtartást, helyzetváltoztatást, járásritmust, járást, finommotorikát. A fejlesztés hatására:

- a feszes izmok lazulnak, a gyengék erősödnek,
- pontosabbá válnak a nagy-, illetve finommozgások,
- megelőzhető a kóros tartások kialakulása,
- fejlődnek az értelmi képességek, a figyelem, a koncentráció,
- javul a beszéd,
- kialakul az aktív mozgás igénye.

Ezek mellett a csoportos mozgásélmény, a közösségi érzés megtapasztalása előkészítheti a későbbi integrációt is.

Foglalkoztatási forma: egyénileg, illetve kis csoportokban

A foglalkozás indítása előtt minden jelentkező egyéni konduktív vizsgálaton és tanácsadáson vesz részt, ami után egyénre szabott fejlesztési terv készül. A tanácsadásra kérem, hozza magával a sérülésére vonatkozó dokumentumok másolatát, a fizikai, szellemi terhelhetőségre vonatkozó friss orvosi véleményt, javaslatot. Mozgásképtelen sérült esetében, előzetesen egyeztetve megoldható a lakhelyen történő fejlesztés is.

Árak:

- konduktív vizsgálat, tanácsadás (kb. 60 perc): 5000 Ft (bérlet vásárlása esetén lejárható)
- egyéni fejlesztés:
 - egy alkalom: 3500 Ft
 - 5 alkalmas bérlet: 15000 Ft
- csoportos fejlesztés:
 - egy alkalom: 2000 Ft

- 5 alkalmas bérlet: 8500 Ft

A foglalkozás időtartama 50 - 60 perc (korosztálytól függően).

Foglalkozásvezető: Tubolyné Kontra Orsolya konduktor-tanító, pszichopedagógus (06 30 553-7115)