

## Sajtkukac mászó csoport

A mozgás minden tanulási tevékenység alapja. A csecsemő a mozgás segítségével fedezi fel a világot, szerez alapvető ismereteket az őt körülvevő környezetről.

A legtöbb baba 6-10 hónapos kora között sajátítja el a mászás tudományát, ami egy nagyon fontos mozgásfejlődési lépcsőfok. Fontossága abban rejlik, hogy az agyféltekék közötti kapcsolatokat fejleszti, minek hatására fejlődik a síkbeli, térbeli tájékozódás, kialakul a dominancia (jobb-bal kezesség, lábasság, szemesség, stb.). Ez utóbbi képességek elengedhetetlenek többek közt az írás, olvasás elsajátításához. Különböző felmérések igazolják, hogy a tanulási zavarban szenvedő gyermekek többségénél kimaradt a mászás fázisa.

Fontosságát támasztja az is alá, hogy elősegíti a baba gerincének, hátának erősödését, a farizmok, combizmok, lábizmok fejlődését. Segítségével a gyermek megtapasztalja azokat az egyensúlyi helyzeteket, melyek az álláshoz, majd később a járáshoz szükségesek.

Nagyon fontos tehát, hogy legyen elég módja és tere a babának a mászás begyakorlására.

Kiket várunk?

A mászó csoportba azokat a gyermekeket várjuk, akik már aktívan mozognak a talajon, kúsznak, másznak, de még nem képesek stabilan járni.

A foglalkozás célcsoportja:

- nagy mozgásigényű, aktív, jól kúszó-mászó babák,
- megkésett mozgásfejlődésű, ill. koraszülött babák, akik lassabb ütemben sajátítják el az új mozgásformákat.

A fejlesztő foglalkozások célja:

- a nagymozgások helyes beindítása, gyakorlása,
- a finommotorika fejlesztése,
- izmok erősítése,
- a szülő és a gyermek közti kapcsolat elmélyítése,
- mozgáshoz kötődő sikerélmény nyújtása.

A babák megismerkedhetnek más gyerekekkel és sok mozgásfejlesztő játékban vehetnek részt. A foglalkozásokon speciális mozgásfejlesztő eszközöket (nagylabda, henger, gördeszka, Bilibo, billenő pad&hellip; stb.) a foglalkozást záró szabad játék során a gyermekek és szülők a

foglalkozásvezető irányításával, önállóan is használhatják. A mondókák és énekek fontos elemei ennek az órának, hiszen a ritmus adja meg a mozgás alapját.

Korosztály: 6 hónapostól &ndash; 1 éves korig, illetve stabil járásig

Foglalkoztatási forma: kis csoportokban

Árak:

- Alkalmi jegy: 1000 Ft

- 5 alkalmas bérlet: 4500 Ft

A foglalkozás időtartama 35 - 45 perc (korosztálytól függően).

Foglalkozásvezető: Tubolyné Kontra Orsolya konduktor-tanító, pszichopedagógus (06 30 553-7115)