

## Tanácsadás a családállítás módszerével

### Tanácsadás a családállítás módszerével

A gyerekek szeretik a szüleiket, számukra legfontosabb a biztonság, ezért azonnal reagálnak mindenre, ami a családban történik.

Ha a téma hátterében a családi rendszerből eredő ok van, akkor azt a családállítás módszerével oldani lehet, rendbe lehet tenni. Ezek a folyamatok a tudatalattiban léteznek. Bert Hellinger érdeme, hogy észrevette a képviselési érzékelést, és így lehetővé tette azt, hogy a tudatalattinkban ható kötések fizikai szinten megjelenítsük és lélek szinten rendezzük.

A családállítás alaptétele az, hogy megmutatja azt, ami van: családi kötések, amik a lélekben vannak és hatnak itt és most a jelenben. Az ember csak akkor tud teljes életet élni, ha elfogadja mindkét szülőjét, akiktől az életet kapta.

Sokszor felnőtt korunkban is hordozunk magunkkal akár gyerekkori vagy életünk során később szerzett traumákat, feldolgozatlan eseményeket. Ez lehet egy szülő halála, egy elveszített párkapcsolat vagy akár egy sikertelen terhesség is. Ez a módszer ezért nem csak gyermeknek ajánlott, hanem felnőtt korban is megoldást jelenthet.

Gyakori, hogy csak a szülővel kell dolgozni, mert a gyerek csupán felhívja valamire a figyelmet. Az első találkozás alkalmával kiderül, hogy a gyermek az érintett, vagy a szülő, illetve az is, a megoldás pszichés eredetű vagy a családi rendszerben keresendő. Előbbi esetben pszichológus kollégánál a kompetens szakember.

A családállítás módszere segíthet az alábbi esetekben:

- figyelemzavar
- magatartászavar esetén (például idegen szokásokat vesz fel, vagy anyáskodik a szülei felett, megpróbálja irányítani a szülőket, esetleg lázad vagy kezelhetetlen),

Amennyiben a gyermek:

- túl csendes és visszahúzódó,
- önbizalom hiányos,

- sikertelen,
- félbehagyja a dolgait,
- tanulási nehézségekkel küzd,
- súlyproblémái, étkezési zavarai vannak,
- sokat betegeskedik,
- önállóan.

A családállítás hasznos lehet

- szeretett hozzátartozó (akár meg nem született gyermek) halálakor (segít feldolgozni az eseményt),
- örökbefogadás esetén (a gyerek lelkében rendbe tudja tenni a vér szerinti szülőhöz és a nevelőszülőhöz való viszonyulást),
- ha a gyermek elutasítja valamelyik szülőjét,
- vagy ellenkezőleg: túlságosan is ragaszkodik hozzá,
- új nevelőszülő érkezése esetén, pl új férfi/nő kerül a családba az elvált szülő mellé,
- testvérekkel való viszony rendezése esetén,
- kistestvér vagy örökbefogadott gyermek érkezése esetén annak befogadása a családba,
- patchwork családoknál, hogy mindenki a helyére kerülhessen,
- és még sok más esetben is, ennek érdekében javasolt a személyes konzultáció.

Általában egy témában egy állítás elég. Szívből ajánlom a módszer használatát gyerekeknek és felnőtteknek.

Szeretettel várok minden érdeklődőt!

A tanácsadás időtartama: kb. 60 perc

Foglalkozásvezető: Békefi Zsuzsanna családállító tanácsadó (06 20 281 8321)