

## Terápiás foglalkozás óvodás korú gyermekek számára (3 - 6 év)

Az óvodás gyermekek abba az életkorba léptek, melyben részben már szóban is ki tudják fejezni magukat, tudnak beszélni az őket foglalkoztató örömeikről és bánatokról, és sok mindent meg is osztanak szüleikkel. Ám ebben az életszakaszban még nem tudnak magukra teljes mértékben rálátni, és gyakran a problémákra való megoldás sem a gyermek, sem a szülő számára nem nyilvánvaló.

A kisgyermekkel kapcsolatos problémák legtöbbször leginkább a környezetet, azaz a családot, vagy az őket befogadó intézményeket terhelik meg, hiszen a gyermek a problémáját saját részeként éli meg. Természetesen az is előfordulhat, hogy a gyermek szenved, a szülő pedig tehetetlennek érzi magát. Olykor a gyermek viselkedése otthon vagy az intézményben problémamentes, máshol pedig módon épp az ellenkezője.

Mindezekben a helyzetekben a gyermek és a gyermek környezete, elsősorban a szülők bevonása elengedhetetlen a változás eléréséhez, hiszen ők biztosítják a gyermek számára azt a közeget, melyben &bdquo;gyógyulhat&rdquo;, fejlődhet.

A gyermekekkel való munka során először egy-két konzultáció történik a szülővel, ezt követi két-három alkalommal a gyermek vizsgálata, végül ismét egy szülőkonzultáció keretében javaslatétel történik a terápia szükségességét, illetve annak módját illetően.

Az óvodás korban leggyakrabban felmerülő nehézségek:

- indulatosság, agresszió, dac
- szorongás
- bepislélés
- alvásproblémák
- beilleszkedési nehézségek
- hangulati problémák
- egyéb szokatlan viselkedés

A konzultáció időtartama alkalmanként 50 perc.

Foglalkozásvezető: Andree Tünde, pszichológus (06 30 857 4958)