

Kamasz önismereti csoport (14 - 19 év)

- Ki vagyok én?
- Mit akarok?
- Milyen vagyok?
- Milyennek látnak mások?
- Megbízhatok másokban?
- Szeretnek engem? Elfogadható vagyok?

Ezek az alapvető kérdések mindnyájunkat foglalkoztatnak, különösen kamaszkorban, amikor az ember már nem egészen gyerek, de még nem is igazán felnőtt. A legtöbb probléma a szülőkkel, kortársakkal való kapcsolatokról fakad, és a megoldásra, a kiútra is a kapcsolat, a közösség a legjobb módszer. A kamaszcsoport célja önmagunk jobb megismerése és megértése, kapcsolataink megfelelőbb működtetése, és ehhez segítségül hívunk a saját szemünket, mások szemüvegét, és még sok egyéb kreatív módot az aktuális csoportra szabva.

Módszerek: pszichodramatikus elemek, önismereti játékok, interaktív tesztek, filmrészletek, satöbbi.

A csoportfoglalkozás időtartama alkalmanként 90 perc.

Foglalkozásvezető: Andree Tünde, pszichológus (06 30 857 4958)