

Gerinctorna - felnőtteknek

Gerinctorna - zenés, tartásjavító torna, sok erősítő és nyújtó gyakorlattal felnőtteknek

Kinek ajánlott?

Mindazok számára ajánlott, akik keveset mozognak, ülőmunkát végeznek és szeretnének javítani a tartásukon és erőnlétükön.

Díja:

- Foglalkozás időpontja csütörtökönként 19:00 - 20:00 között
- 1200 Ft / alkalom

Faragó Rita - római La Sapienza Egyetem előadóművész-táncművész szak, Magyar Táncművészeti Főiskola, okleveles gerinctorna oktató, okj fitness instruktör (06 30 509 8748)